

Согласовано:

Глава администрации МО
«Орто-Нахаринский наслег»
А.Э. Тартыев
2021г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ «КФК и С»

П.Л.Петров

2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

IX районной спартакиады спортсменов старшего поколения

«Мы за здоровый образ жизни»

1. Цели и задачи:

- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание молодежи на примере старшего поколения;
- организация активного отдыха и создание благоприятных условий общения участников соревнований;
- распространение опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди спортсменов старшего поколения в муниципальных образованиях Ленского района РС(Я).

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся в спортивном зале МКОУ «Орто-Нахаринская СОШ», 27 марта 2021 года начало в 10-00 часов. Заседание судейской коллегии, совместно с представителями команд состоится перед началом соревнований.

3. Участники:

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды поселений Ленского района из числа граждан, проживающих в поселениях, в возрасте старше 50 лет, включая граждан 1971 года рождения, и до 65 лет, не имеющих отклонений в здоровье.

4. Руководство проведением:

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют МКУ «Комитет по физической культуре и спорту» МО «Ленский район»; администрация МО «Орто-Нахаринский наслег», администрация МКОУ «Орто-Нахаринская СОШ», МКУК «ЦКС» МО «Орто-Нахаринский наслег».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную спортивным комитетом Ленского района.

Главный судья соревнований – Пляскин А.С.

5.Программа соревнований:

<i>Вид спорта</i>	<i>Состав команды</i>	<i>Условия проведения</i>
Волейбол	8 человек (2жен.+4 мужч.+2 зап.).	По действующим правилам, встреча из 3-х партий до 15 очков. Система розыгрыша в зависимости от количества команд.
Настольный теннис	2 участника (1муж.+1 жен.)	Отдельно мужчины и женщины встречаются первая ракетка с первой, вторая со второй, при равенстве очков играет смешанная пара.
Дартс	2 участника (1муж.+1жен.)	Первенство проводится отдельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков – мест 2 зачетных участника.
Национальные настольные игры	2 участника (1 участник – хабылык, 1 участник – хаамыска)	Лично-командное первенство, согласно правилам соревнований РС(Я), (см.приложение). Хабылык и хаамыска представляются организаторами.

6.Финансирование соревнований:

Расходы, связанные с проездом на соревнования во время проведения соревнований, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией соревнований, награждением победителей и призеров соревнований несет МАУ «Комитет по физической культуре и спорту» МО «Ленский район», администрация МО «Орто-Нахаринский наслег», общественные организации с.Орто-Нахара, спонсоры.

Будет организовано 2-разовое питание.

Взнос по 300 рублей с каждого участника. Сдать до 20.03.2021г.

7.Заявки:

Заявки, заверенные врачом, на участие в соревнованиях подаются до 20 марта 2021 года в администрацию МО «Орто-Нахаринский наслег» на электронный адрес: ortonamo@mail.ru

Справки по тел.:89679144311

8.Награждение:

Команды, занявшие призовые места, награждаются кубком и дипломом, игроки команд медалями и грамотами.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Во время спартакиады будет работать фотограф и будет представлена услуга распечатки его фотографий (20 рублей одна фотография).

Правила игры в хаамыска

Игра состоит из шести этапов. До четвертого этапа участник каждый раз рассыпает камешки (хаамыска) на столе перед собой и берет один из них. Это – главный камешек.

1 этап. Игрок, подкинув вверх (в воздух) главный камешек, во время его полета должен подобрать со стола один камешек, затем поймать подброшенный. Таким способом забирает со стола остальные камешки (по одному).

2 этап. Игрок, подкинув вверх (в воздух) главный камешек, забирает со стола одновременно два камешка и ловит подброшенный. Проделывает так два раза.

3 этап. Игрок, подкинув вверх (в воздух) главный камешек, забирает со стола один камешек и ловит подброшенный. Еще раз его подкидывает и, забрав одновременно три камешка, ловит главный. Можно наоборот, забрав вначале три, потом один.

4 этап. Игрок берет в руку одновременно с главным камешком четыре камешка, подкидывает главный камешек, а четыре камешка кладет аккуратно на стол, затем ловит главный камешек, еще раз его подкидывает и, забрав со стола четыре камешка, ловит главный камешек.

5 этап. Игрок раскидывает все пять камешков на стол. Затем берет один камешек и, подкинув его вверх, забирает со стола один камешек. Повторяет это четыре раза, забирая каждый раз по одному по одному камешку, пока все камешки не окажутся в одной руке.

Правила игры в Хабылык

В начале игры палочки (30 штук) кладутся на ладонь. Игрок осторожно и, максимально аккуратно, подбрасывает их вверх и ловит тыльной стороной ладони. В следующем действии игрок подбрасывает палочки уже с этой позиции (с тыльной стороны ладони), затем быстро переворачивает ладонь и ловит палочки пальцами. До 25 палочек (хабылык), участник берет себе один, который засчитывается ему в актив. Последнюю палочку подбрасывает и ловит так, чтобы она оказалась между безымянным пальцем и мизинцем.