

Утверждаю
Директор МКУ «КФКиС»
П.Л. Петров
2021 г.

Утверждаю
Начальник МКУ «РУО»
Ж.В. Могилина
2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия) «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы» приуроченное ко «Дню Защитника Отечества» и «90-летию Всесоюзного комплекса ГТО».

1. Цели и задачи.

1.1. Целью «Зимнего фестиваля» является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитания патриотизма и приобщения к здоровому образу жизни детей и подростков, их законных представителей.

1.2. Задачи проведения «Зимнего фестиваля»:

- увеличение числа граждан: детей и взрослых, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Ленском районе;
- повышение мотивации семей с детьми и подростков к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом, воспитание ценностного отношения к здоровью;
- популяризация Комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей.

2. Сроки и место проведения.

2.1. Соревнования проводятся 23 февраля 2021 года в спортивном зале «Олимп» г. Ленска, с 10:00 ч. Ответственные: МКУ «Комитет по физической культуре и спорту»; МКУ «Районное управление образования».

3. Требования к участникам и условия их допуска.

3.1. Участники разделены по ступеням и группам:

Отец - сын:

- Отец - сын (1 ступень: от 6-8 лет);
- Отец - сын (2 ступень: от 9-10 лет);
- Отец - сын (3 ступень: от 11-12 лет);
- Отец - сын (4 ступень: от 13-15 лет).

Отец - дочь:

- Отец - дочь (1 ступень: от 6-8 лет);
- Отец - дочь (2 ступень: от 9-10 лет);
- Отец - дочь (3 ступень: от 11-12 лет);
- Отец - дочь (4 ступень: от 13-15 лет).

3.2. Семья, имеющая 2-х и более детей может участвовать с детьми по разным ступеням. Если дети по возрасту попадают под одну ступень, тогда имеет право участвовать только один ребенок. Разрешается участвовать отцу с детьми на одной ступени, если дети являются мальчик и девочка.

3.3. Каждая команда должна иметь единую спортивную форму.

4. Условия проведения соревнования.

4.1. Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО.

4.2. Все виды испытания выполняются по всем методическим рекомендациям по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) www.gto.ru.

4.3. Результаты выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» вносятся в базу данных АИС ГТО.

4.4. Условия выполнения и порядок оценки испытаний (тестов) комплекса ГТО приведены на сайте www.gto.ru.

4.5. Соревнования «Зимнего фестиваля» являются лично-командными. Программа «Зимнего фестиваля» состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО с 1 по 9 ступень и предусматривает выполнение следующих испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№	Испытания (тесты) (выполняются на максимальный результат)	Ступени
Мальчики, девочки.		
1.	- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчик); - Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (без учета времени) (девочка).	от 6 - 15 лет (I, II, III, IV ступени).
2.	- Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин) (мальчик, девочка).	
3.	Челночный бег 3x10 или бег 30 м. (мальчик, девочка).	
4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количества попаданий) (мальчик, девочка).	от 6 - 8 лет (I ступень).
	Стрельба из положения сидя опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м. (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом (мальчик, девочка).	от 9 - 15 лет (II, III, IV ступени).
5.	Прыжки в длину с места (мальчик, девочка).	от 6 - 15 лет (I, II, III, IV ступени).
Мужчины.		
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине.	от 18 до 59 лет (VI, VII, VIII, IX ступени)
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин).	
3.	Прыжки в длину с места.	
4.	Стрельба из положения сидя опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м.(очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом.	
5.	Бег на 30 м.	

5. Условия подведения итогов.

5.1. Личное первенство определяется по наилучшему результату, показанному при выполнении испытаний комплекса для каждой группы и ступени отдельно. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных командой (отец+сын). В случае равенства суммы очков у двух или более команд по видам испытания, преимущество берет результат ребенка.

5.2. В случае равенства сумм очков у двух или более команд по итогам всех испытаний, победитель определяется по лучшему результату в беге на 30 метров.

6. Награждение.

6.1. Семьи, победившие по ступеням, награждаются медалями и дипломами соответствующих групп.

7. Заявки на участие.

7.1. Заявки на участие в соревнованиях, содержащие отметки врача о допуске каждого участника к соревнованиям, предоставляются в комиссию по допуску участников в день приезда.

7.2. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена: паспорт, свидетельство о рождении, страховка от несчастных случаев.

7.3. Предварительные заявки на участие в соревнованиях предоставить за неделю до соревнований в муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО по электронной почте sport-raion@mail.ru.

7.4. К участию в мероприятии допускаются каждый участник, зарегистрированный в Автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) на сайте: www.gto.ru и имеющий уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО (УИН), а также имеющий допуск к выполнению нормативов испытаний выданный по результатам медицинского осмотра.

8. Организаторы «Зимнего фестиваля».

8.1. Общее руководство осуществляют Региональный оператор ВФСК ГТО РС (Я) и Главы Муниципальных образований РС (Я).

8.2. Непосредственное проведение муниципального этапа «Зимнего фестиваля» возлагается на МКУ «КФКиС» и МКУ «РУО» МО «Ленский район».

8.3. Координатором «Зимнего фестиваля» является Региональный центр ВФСК ГТО РС (Я) контактные данные 8(4112)31-81-83 электронный адрес gto_sakha@mail.ru.

9. Финансовые расходы.

9.1. Условия финансирования Расходы, связанные с командированием участников (проезд, проживание, питание) несут непосредственно участники соревнований и командирующие их организации.

9.2. Оплатой работы судейского, медицинского и обслуживающего персонала несет МКУ «Комитет по физической культуре и спорту» МО «Ленский район»;

9.3. Расходы, связанные с наградной атрибутикой (медали и грамоты) «Зимнего фестиваля» несет ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» - Региональный оператор ВФСК ГТО в Республике Саха (Якутия).

10. Медицинское обеспечение участников.

10.1. Комиссия по допуску участников организовывается с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды (согласно регламента).

10.2. Входящие на объект спорта участники соревнования, обслуживающий персонал соревнования и организаторы, проходят обязательную термометрию с использованием бесконтактных термометров.

10.3. Участники, обслуживающий персонал и организаторы соревнования обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

10.4. Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Регламент проведения Зимнего фестиваля» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия) «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ» приуроченное ко «Дню защитника Отечества» и «90 - летию Всесоюзного комплекса ГТО».

22 февраля 2021 года.			
16:00-17:00	Комиссия по допуску участников	МКУ «КФКиС» ул. Аммосова 8	Представители
23 февраля 2021 года.			
10:00-11:30	I ступень (отец-сын; отец-дочь)	Спортивный зал «Олимп»	15 человек
Дезинфекция.			
12:00-13:30	II ступень (отец-сын; отец-дочь)	Спортивный зал «Олимп»	15 человек
Дезинфекция.			
14:00-15:30	III ступень (отец-сын; отец-дочь)	Спортивный зал «Олимп»	15 человек
Дезинфекция.			
16:00-17:30	IV ступень (отец-сын; отец-дочь)	Спортивный зал «Олимп»	15 человек
Дезинфекция.			
18:00- 19:00	Награждение	Спортивный зал «Олимп»	Победители, призеры.