



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении X Спартакиады трудовых коллективов и поселений Ленского района

I. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди работающей молодёжи в Ленском районе;
- развитие физкультурно-спортивного движения в Ленском районе;
- выявление сильнейших спортсменов с целью комплектования сборных команд Ленского района по видам спорта для участия в Республиканских соревнованиях.

II. Руководство проведением:

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляют МКУ «КФКиС», совместно с федерациями по видам спорта, включённым в программу спартакиады.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую на первом заседании, которое состоится 7 апреля 2022 года в 17-00 часов в офисном здании КФКиС по адресу: г. Ленск, ул. Аммосова 8.

III. Сроки и место проведения:

Спартакиада проводится в четыре блока: «Зимний», «Весенний», «Летний», «Осенний», начиная с 10 апреля 2022 года по 27 ноября 2022 года. Место и сроки проведения соревнований по видам спорта представлены в программе (см. таблицу ниже).

Первое общее заседание судейской коллегии по проведению спартакиады состоится 7 апреля 2022 года в 17-00 часов в офисном здании КФКиС по адресу: г. Ленск, ул. Аммосова 8. **Предварительные заявки на участие в спартакиаде подавать не позднее чем за три дня до начала соревнований по тел: 4-65-57; 89248645644 или эл.почте plyaskin24@mail.ru** Технические заявки по видам спорта, а также документы, подтверждающие принадлежность к предприятию (поселению) и документы подтверждающие личность участника, подавать в день проведения соревнований по виду спорта не позднее чем за 30 минут до начала соревнований. Судейские по каждому блоку спартакиады проводятся не позднее 2 дней до начала соревнований.

IV. Участники Спартакиады:

В спартакиаде имеют право участвовать трудовые коллективы и поселения Ленского района. Для участия в спартакиаде приглашаются: ООО «Транснефть»; Ленское ЛПУМГ; Таас-Юрях Нефтегазодобыча; МКУ «КФКиС»; ЛПТЭС; ЛТТ; ЛО УМТС; АК «АЛРОСА»; ОМВД; МЧС; Работники образования; ЛРУК; Ленская ЦРБ; Администрация района и города; Сборная Роспотребнадзор, УФСИН, ФСБ; Прокуратура СОСУСК ИФНС; сборная команда работников торговли ЛОТК; Команды национальных общин и другие команды находящиеся на территории Ленского района, а также сборные команды наслегов Ленского района. Работник, участвующий в спартакиаде, должен иметь запись в трудовой книжке или контракт, свидетельствующий о том, что он работает на данном предприятии до начала соревнований в том виде, в котором он планирует участие. Один работник предприятия может участвовать в нескольких видах спорта (неограниченно), включённых в программу спартакиады. Один работник не может выступать в разных видах спорта за разные команды. Сборные команды поселений Ленского района комплектуются жителями или уроженцами данного поселения, о чём свидетельствует запись в паспорте или свидетельство об окончании школы этого поселения. Если спортсмен является жителем или уроженцем поселения, а также работает на

одном из предприятий г. Ленска, а также, если работник работает в двух организациях, то выбор за какую команду выступать остаётся за самим спортсменом.

Комплектование команд работниками разных предприятий (учреждений) не разрешается, за исключением команд, заявленных на спартакиаду от двух и более предприятий или наслегов. Решение допускать команду, скомплектованную из двух и более предприятий или наслегов, принимается на первом заседании судейской коллегии 7 апреля 2022 года. За команду предприятия (учреждения) могут выступать не работающие пенсионеры, ранее работавшие на данном предприятии и ушедшие на пенсию с этого предприятия.

Участие школьников за команды предприятий и поселений **не допускается**, даже если школьник работает на предприятии по договору ГПХ, за исключением лёгкоатлетической эстафеты.

За команду ЛТГ могут выступать работники и студенты техникума, имеющие билет учащегося.

Разрешается включать в состав команды по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, футбол) по три человека не работающих на предприятии, а также в состав команды по легкоатлетической эстафете, помимо двух девушек (женщин), разрешенных для всех команд, можно включить три человека (не зависимо от пола), не работающих на предприятии, кроме команд: ЛПУМГ, Транснефть, Таас-Юрях Нефтегазодобычи, МКУ «КФКиС».

При увольнении работника с одного предприятия и трудоустройства в другое, работник не имеет право выступать за предприятие с которого уволился с момента увольнения, но может принимать участие в составе команды предприятия в которое трудоустроился, с момента трудоустройства.

V. Программа Спартакиады:

	Вид спорта	Состав команды	Условия проведения	Место и сроки проведения
Зимний блок				
1.	Лыжные гонки	3 чел. (2 муж + 1 жен.)	Эстафета 3 х 1 км. Свободный стиль. (инвентарь предоставляется)	10 апреля с 10-30 часов Лыжная база КФКиС
2.	Бадминтон	2 чел (1 муж + 1 жен.)	Командное первенство. Мужчина с мужчиной, женщина с женщиной, в случае равенства очков играет смешанная пара.	11-14 апреля с 18-00 ч. спортзал ДЮСШ
3.	Настольный теннис	2 чел. (1 муж. +1 жен.)	Командное первенство. Мужчина с мужчиной, женщина с женщиной, в случае равенства очков играет смешанная пара.	16-17 апреля с 10-00 ч. спортзал Олимп
4.	Волейбол	8 человек (4 мужчины + 2 женщины + 2 запасных)	Из 3х партий до 25 очков, За до 15 очков По системе в зависимости от количества команд. На площадке должно быть не менее 2х женщин.	15 апреля с 18-00 ч. 16-17 апреля с 10-00 часов с/к «Олимп»
5.	Пулевая стрельба из пневматической винтовки	2 чел. (1 муж. +1 жен.)	Упражнение ВП-2 (20 выстрелов из положения стоя) дистанция 10 метров Допускаются винтовки МР-512, МР-532 и подобные. Командное первенство определяется по сумме результатов. Отдельно, награждаются кубком и дипломом, победитель среди мужчин и победитель среди женщин.	16 апреля с 10-00 часов Тир

6.	Шахматы	2 чел. (1 муж. +1 жен.)	Регламент 1 партия 15 мин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест среди мужчин и женщин. Отдельно, награждаются кубком и дипломом, победитель среди мужчин и победитель среди женщин.	16 апреля с 10-00 часов с.з. «Олимп»
7.	Шашки	2 чел. (1 муж. +1 жен.)	Регламент 1 партия 15 мин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест среди мужчин и женщин. Отдельно, награждаются кубком и дипломом, победитель среди мужчин и победитель среди женщин.	17 апреля с 10-00 часов с.з. «Олимп»

Весенний блок

8.	Легкоатлетичес кая эстафета	12 человек (8 муж. + 4 жен.)	По улицам города. Старт от обелиска Победы. Допускается участие двух девушек школьного возраста. Также, помимо школьниц, участие трёх человек не работающих на предприятиях.	9 мая в 13-00 ч.
9.	ОФП (многоборье) Бег 100 метров (м, ж) Прыжок в длину с места (м, ж) Подтягивание на высокой перекладине (м) Сгибание- разгибание рук в упоре лёжа (ж) Бег 1000 метров (м) Бег 400 метров (ж)	2 м. + 1 ж.	Победитель личного первенства выявляется по наименьшей сумме мест, занятых участником в четырёх видах программы. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых зачётными участниками в личном первенстве. В случае неблагоприятных погодных условий, соревнования по ОФП проводятся в л/а манеже «Темп» бег заменяется на (30м. и 500м.муж-300м.жен.). Отдельно, награждаются кубком и дипломом, победитель среди мужчин и победитель среди женщин.	21 мая с 10-00 часов стадион «Алмаз
10.	Гиревой спорт	2 человека	Вес гири 24 кг. Двоеоборье: Толчок, рывок. Весовые категории: до 80 кг., выше 80 кг. Дублирование не разрешается. Командное первенство определяется по сумме результатов	22 мая с 10-00 часов стадион «Алмаз

11.	Мас-рестлинг	4 чел.	Весовые категории у мужчин до 70 кг., до 80 кг., до 90 кг., и выше 90 кг. Командное первенство определяется по сумме мест зачётных участников. Дублирование не разрешается. Допуск 1 кг.	28 мая с 10-00 часов стадион «Алмаз
-----	--------------	--------	--	---

Летний блок

12.	Пляжный волейбол среди мужчин	2 человека	Система розыгрыша в зависимости от количества команд. По правилам пляжного волейбола.	4-5 июня. Стадион «Алмаз»
13.	Пляжный волейбол среди женщин	2 человека	Система розыгрыша в зависимости от количества команд. По правилам пляжного волейбола.	5 июня Стадион «Алмаз»
14.	Стрельба из лука	2 чел. (1 муж. +1 жен.)	Упражнение КЛ-30, БЛ-30. Квалификация 15 зачётных выстрелов на дистанции 30 метров. Командные соревнования МИКС по правилам вида	12 июня с 12-00 часов Стадион «Алмаз»

			спорта. (инвентарь предоставляется)	
15.	Хапсагай	4 человека	Весовые категории у мужчин до 70 кг., до 80 кг., до 90 кг., и свыше 90 кг. Командное первенство определяется по сумме мест зачётных участников. Дублирование не разрешается. Допуск 1 кг.	18 июня Стадион «Алмаз» с 13-00 часов.
16.	Велосипедная гонка	2 человека (1 муж. + 1 жен.)	Массстарт от моста через р. Мухтуйка ул. Каладарашвили. Финиш вертолетная площадка. Общекомандное место определяется по сумме времени (результатов) мужчины и женщины. Отдельно, награждаются кубком и дипломом, победитель среди мужчин и победитель среди женщин.	26 июня в 10-00 ч.

Осенний блок

17.	Баскетбол	8 человек	4 периода по 5 минут чистого времени. Система розыгрыша в зависимости от количества команд.	11 ноября с 19-00 ч. 12-13 ноября с 10-00 часов с/к «Карат»
18.	Мини-футбол (мужчины)	8 человек (4 в поле + 1 вратарь + 3 запасных)	По системе в зависимости от количества команд. Дополнительные условия определяются на судейской.	25 ноября с 19-00 ч. 26-27 ноября с 10-00 часов с/к «Карат»
	Общекомандное награждение по итогам спартакиады		В зачет идут 12 из 18 видов программы. За не выставление команды в зачётном виде, команде присуждается последнее место из всех участвующих в спартакиаде команд + 1 штрафное очко. Команда считается принимающей участие в спартакиаде в случае участия её не менее чем в 6 видах программы.	2 декабря. На церемонии подведения итогов спортивного года

VI. Определение победителей:

Общекомандное первенство определяется по наименьшему количеству очков, мест, набранных в 12 из 18 видов программы. В случае не выставления команды в зачётном виде, даётся последнее место, из всех участвующих в спартакиаде команд + 1 штрафное очко.

В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по наибольшему числу первых мест (командных), затем вторых, третьих.

Победители в отдельных видах программы определяются согласно правилам проведения соревнований по виду спорту.

В случае участия команды менее чем в шести видах спорта, результаты этой команды при подведении общекомандных итогов не учитываются.

VII. Расходы:

Расходы, связанные с проездом, питанием и размещением команд несут командирующие организации. Расходы, связанные с проведением спартакиады, награждением победителей, несёт МКУ «КФКиС» МО «Ленский район».

IX. Награждение:

Команды, занявшие I - III место по видам спорта награждаются кубками, дипломами соответствующих степеней игроки грамотами и медалями. В пулевой стрельбе, шашках, шахматах, велогонке, ОФП, отдельно награждаются кубком и дипломом победитель среди мужчин и женщин.

Команды, занявшие I – III место в общем зачёте спартакиады награждаются Кубками и дипломами.

Примечание:

1. Данное положение является официальным вызовом на соревнования;
2. Именная заявка подается совместно с ксерокопиями паспорта, трудовой книжки, в противном случае участник до соревнований не допускается.
3. Предварительные заявки подаются не позднее трех дней до начала соревнований.